

Einkaufsliste für Wasser mit Pepp

Das Rezept ist für **4 Personen** ausgelegt.

Bevor Du einkaufen gehst überprüfe, ob Du einige der benötigten Zutaten evtl. schon zuhause hast.

Tipp: Die Umwelt & die Landwirte in Deiner Umgebung freuen sich, wenn Du insbesondere Produkte aus Deiner Region kaufst.

Wenn Du dafür auf den Wochenmarkt gehst kannst Du auch kleinere Mengen kaufen.

Habe ich
zuhause
Muss ich noch
einkaufen



1L (Mineral-)Wasser



1-2 Zweige Kräuter

(z.B. Minze, Rosmarin, Thymian, Basilikum, Melisse,...)



½ BIO Zitrusfrucht

(z.B. Zitrone, Limette, Orange, Mandarine,...)



1 Hand voll Beeren oder Früchte *)

(z.B. Himbeeren, Heidelbeeren, Birnen,...)

*) Außerhalb der Saison können auch TK-Früchte verwendet werden.



Viel Spaß beim Vorbereiten!



Ich liebe Feedback!

Gerne kannst Du mir schreiben oder Bilder von Deinem Gericht auf Facebook teilen.

info@kinder-kochkurs.com [#kikocom](https://www.facebook.com/Kinderkochkurscom/) www.facebook.com/Kinderkochkurscom/