

Einkaufsliste für Fruchtjoghurt

Das Rezept ist für **4 Personen** ausgelegt.

Bevor Du einkaufen gehst überprüfe, ob Du einige der benötigten Zutaten evtl. schon zuhause hast.

Tipp: Die Umwelt & die Landwirte in Deiner Umgebung freuen sich, wenn Du insbesondere Produkte aus Deiner Region kaufst.

Wenn Du dafür auf den Wochenmarkt gehst kannst Du auch kleinere Mengen kaufen.

Habe ich
zuhause

Muss ich noch
einkaufen



500g Naturjoghurt



2 EL Honig



2 Hand voll Früchte - auch TK möglich
(z.B. Banane, Himbeere, Heidelbeere,
Erdbeere)

Viel Spaß
beim Einkaufen!



Ich liebe Feedback!

Gerne kannst Du mir schreiben oder Bilder von Deinem Gericht auf Facebook teilen.
info@kinder-kochkurs.com #kikocom www.facebook.com/Kinderkochkurscom/